



Regione Lombardia  
Sport



COMUNE DI  
VANZAGHELLO



I.G.S.F.

**VANZAGHELLO**  
palazzetto dello sport - Via Rossini  
dal 4 al 9 Novembre 2010

**CAMPIONATO  
DEL MONDO  
GHIRI SPORT**  
slancio e strappo

**PROGRAMMA:**

**5 nov. 2010**

ore 21.00: apertura gare

**6 nov. 2010**

ore 9.00: inizio gare

maschile: cat. senior 60, 65, 70, 75, 80, 90, 90+

femminile: cat. senior 60, 70, 70+

staffetta di squadre

campionato italiano di sprint

**7 nov. 2010**

ore 9.00: inizio gare cat. over 40

gara internazionale COPPA LOMBARDIA



CAMPIONATO DEL MONDO DI KETTLEBELL LIFTING(GHIRI SPORT)

04-09/11/2010 ITALIA VANZAGHELLO - Palazzetto dello Sport via Rossini

## PROGRAMMA:

### 4/11/2010-GIOVEDI'

-ARRIVO ATLETI PRESSO ALBERGO "RAMADA", OLEGGIO(NO) - SPECIFICARE CHE SIETE ATLETI

### 5/11/2010-VENERDI'

-9.00-11.00-CONFERENZA IGSF(NEL PROGRAMMA AFFILIAZIONE DI NUOVI PAESI CHE PRATICANO IL GHIRI SPORT)

-11.00-13.00-PESATURA PRESSO ALBERGO

-17.00-APERTURA UFFICIALE DEL CAMPIONATO MONDIALE

### 6/11/2010-SABATO

-9.00-INIZIO GARE SENIOR(MASCHILE E FEMMINILE),UNDER 23(MASCHILE E FEMMINILE)CAMPIONATO DEL MONDO

-16.00-INIZIO GARE CAMPIONATO ITALIANO DI SPRINT 2'(SLANCIO,STRAPPO)APERTO A TUTTI QUELLI CHE DESIDERANO PARTECIPARE

-nella categorie di età fino 59 anni peso ghiria 24kg,oltre 60 anni peso ghiria 16kg

-categorie di età sono:fino 40 anni,40-50 anni,50-60 anni,oltre 60 anni(maschile e femminile)

-categorie di peso: 60kg,65kg,70kg,75kg,80kg,90kg,+90kg(maschile)

60kg,70kg,+70kg(femminile)

19.00-PREMIAZIONI

21.00-PARTENZA IN ALBERGO(PULMAN DELLA FEDERAZIONE)

### 7/11/2010-DOMENICA

-9.00-INIZIO GARA CAMPIONATO MONDIALE DI OVER 40-44,45-49,50-59,60-64,65-69,70-74,75-79,80-84,OLTRE 85ANNI

NELLE CATEGORIE DI PESO 60KG,65KG,70KG,75KG,80KG,90KG,+90KG(MASCHILE)PESO GHIRIA 24KG FINO 59 ANNI,16KG FINO 80 ANNI,12KG OLTRE 80 ANNI

35-39,40-44,45-49,50-54,55-59,60-64,OLTRE 65 ANNI

NELLE CATEGORIE DI PESO 60KG,70KG,+70KG(FEMMINILE) PESO GHIRIA 16KG FINO 60 ANNI,12KG OLTRE 60 ANNI

14.00-INIZIO TROFEO INTERNAZIONALE "COPPA LOMBARDIA" BIATHLON(SLANCIO,STRAPPO 10') PESO GHIRIA 24KG(MASCHILE),16KG(FEMMINILE)

NELLE CATEGORIE DI PESO

60KG,65KG,70KG,75KG,80KG,90KG,+90KG(MASCHILE),60KG,70KG,+70KG(FEMMINILE)

16.00-INIZIO TROFEO INTERNAZIONALE "COPPA LOMBARDIA" BIATHLON(SLANCIO,STRAPPO 10') PESO GHIRIA 16KG(MASCHILE),12KG(FEMMINILE)

NELLE CATEGORIE DI PESO STESSI....

18.00-ESERCIZI NON TRADIZIONALI(ESERCIZIO CON LA GHIRIA AL"FANTASIA")

### 8/11/2010-GIORNO LIBERO PER VISITARE ITALIA

### 9/11/2010-ACCOMPAGNAMENTO IN AEROPORTO MALPENSA

#### INFORMAZIONI:

ISCRIZIONE ALLA GARA 30€ - TESSERA DELLA IGSF 20€

OGNI SQUADRA DEVE AVERE IN DOTAZIONE DUE BANDIERE DEL PAESE DI APPARTENENZA E L'AUDIO DELL'INNO NAZIONALE.